

※編集の都合上、内容やタイトルが予告なく変更される場合があります

## 素敵な1週間の過ごし方

9/21(土)発売

11月号

(校了日:9/5)

「あなたの手帳を、素敵な予定で埋めたい」という願いのもと創刊された東京カレンダー。デート、お食事会、接待、イベント、出張、小旅行、趣味、自分磨き…様々なシーンで織りなされる上質な日々。

そこで11月号では「東京の艶やかな男女たちはどこで、どんな風に毎日を過ごしているのか？」を徹底的に詳らかにしていく。

東カレ男子、女子の“リアルな1週間”も取材。そんな色々な1週間の過ごし方から、「東京で知っておくべき最新の“楽しいこと”」が浮かび上がってくる！

## 男も女も“見た目”は大事

10/21(月)発売

12月号

(校了日:10/7)

人は外見だけではなく、中身が大事。それは大前提としながらも東京の夜を楽しむためには“見た目”も大事。「自分を磨き上げる」、それが自信につながり好循環を生む。

そこで、人気レストランを舞台にしながら「東カレ独自のファッションとは？」を真剣に考える。さらには「時計、ジュエリー、アクセ」、そして「フィットネス」、「美容」などのボディケアの切り口も網羅。リアルな東カレ世代の“見た目”へのリアルな意識にも迫る。

この一冊さえあれば、トレンドにだけ流されることなく、自分に本当に似合うものを見つけ出すセンスが磨かれるはず！